



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย

ที่ กบ ๗๓๐๐๔/

วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติลงนามประกาศจัดตั้งชมรมกีฬา “Exercises ครอบครัไสไทย ไสใจสุขภาพ”

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย

**เรื่องเดิม** ตามมติที่ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ เมื่อวันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ได้เห็นชอบในการเสนอกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ของสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้บุคลากรในสังกัด และประชาชนในเขตตำบลไสไทย มีสุขภาพอนามัยที่ดี ให้มีความพร้อมในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งเป็นแนวทางหนึ่งที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงาน เพราะการทำงานทุกตำแหน่งล้วนแต่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพ เช่น การทำงานหน้าจอคอมพิวเตอร์ เป็นเวลานาน ๆ อาจส่งผลให้เกิดความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อส่วนต่างๆได้ หรือแม้แต่การนั่งทำงาน เป็นเวลานานๆ อาจเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคออฟฟิศซินโดรมอีกด้วย และเพื่อให้บุคลากรในสังกัด และประชาชนในเขตตำบลไสไทย มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดี เกิดความผ่อนคลายในการทำงาน ลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค ช่วยสร้างความสามัคคีให้บุคลากรในองค์กร และประชาชนในเขตตำบลไสไทย ในการทำกิจกรรมร่วมกัน นั้น

**ข้อเท็จจริง** กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม จึงขออนุมัติดำเนินการจัดตั้งชมรม “Exercises ครอบครัไสไทย ไสใจสุขภาพ” ทุกวันพุธ ตั้งแต่ ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ อาคารเอนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย โดยให้คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง ในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย และประชาชนในเขตตำบลไสไทย เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว

**ข้อพิจารณา** เห็นควรพิจารณาอนุมัติ กิจกรรม “Exercises ครอบครัไสไทย ไสใจสุขภาพ” และประกาศจัดตั้งชมรม “Exercises ครอบครัไสไทย ไสใจสุขภาพ” เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ดังกล่าวต่อไป

**ข้อเสนอ** จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเห็นชอบ โปรดลงนามตามเอกสารที่แนบมา พร้อมนี้ ด้วยแล้ว

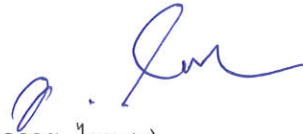
นางสาวณัฏฐา ปรามปราม  
(นางสาวเยาวลักษณ์ ปรามปราม)  
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

  
(นางลัดดา บุญมี)  
นักวิชาการศึกษานานาชาติ

  
..../(นายธนาพงศ์



(นายธนพงศ์ พฤตนิภัตสร)  
ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม



(นายอาวุธ ไชแสง)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย



(นายประชิต เจ๊ะโล๊ะ)  
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย

- (  ) อนุมัติ  
(  ) ไม่อนุมัติ เพราะ .....



(นายหราบ หง้าฝ่า)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย



# แบบฟอร์มขอจัดตั้งชมรมกีฬา องค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย

เรื่อง ขอจัดตั้งชมรมกีฬา

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย

## ๑. ชื่อชมรม

“Exercises ครอบครัวไสไทย ใส่ใจสุขภาพ”

## ๒. ที่ปรึกษา

๑. นายหรรษา หง้าผา นายองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย
๒. นายเจริญ หง้าผา รองนายองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย
๓. นายประชิด เจ๊ะโส้ รองนายองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย

## ๔. รายชื่อและตำแหน่งคณะกรรมการบริหารชมรม

### ๔.๑ ประธานชมรม

ชื่อ - สกุล นายอาวุธ ไชแสง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย  
ที่อยู่ ๗๑ หมู่ ๕ ตำบล คลองขนาน อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่ ๘๑๑๓๐  
โทรศัพท์ ๐๘๑-๖๗๗๔๕๗๙  
E - Mail usb\_xp@hotmail.com

### ๔.๒ รองประธานชมรม คนที่ ๑

ชื่อ - สกุล นางจุไรภรณ์ ราชฉวาง หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล  
ที่อยู่ ๑๖๙ หมู่ ๓ ตำบล ตลิ่งชัน อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่ ๘๑๑๓๐  
โทรศัพท์ ๐๘๑-๙๕๖๗๘๑๕  
E - Mail -

### ๔.๓ รองประธานชมรม คนที่ ๒

ชื่อ - สกุล นางสาวอรอำไพ โออิน หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ  
ที่อยู่ ๓๓๙ หมู่ ๗ ตำบลไสไทย อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่ ๘๑๐๐๐  
โทรศัพท์ ๐๗๕-๖๒๓๔๐๒  
E - Mail -

### ๔.๔ เลขานุการชมรม

ชื่อ - สกุล นางสาวสุธารัตน์ ชดช้อย ผู้ช่วยนักทรัพยากรบุคคล  
ที่อยู่ ๖๐ หมู่ ๔ ตำบลไสไทย อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ ๘๑๐๐๐  
โทรศัพท์ ๐๖๒-๙๑๔๙๒๖๕  
E - Mail sutarat.scf@gmail.com

**๔.๕ เภรัญญิกขมรม**

ชื่อ - สกุล นางสาวมัตติกา ตาเดอิน ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัสดุ  
ที่อยู่ ๓๓/๑ หมู่ ๗ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ ๘๑๐๐๐  
โทรศัพท์ ๐๙๘-๕๑๖๖๔๖๗  
E - Mail -

**๔.๖ นายทะเบียนขมรม**

ชื่อ - สกุล นางสาวสาธิตา นายาว นักรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ  
ที่อยู่ ๘ หมู่ ๘ ตำบลอ่าวลึกน้อย อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่ ๘๑๑๑๐  
โทรศัพท์ ๐๘๐๕๒๘๕๐๙๗  
E - Mail -

**๔.๗ กรรมการขมรม**

ชื่อ - สกุล นางลัดดา บุญมี นักวิชาการศึกษาชำนาญการ  
ที่อยู่ ๓๐๐/๓ หมู่ที่ ๖ ตำบลกระบี่น้อย อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ ๘๑๐๐๐  
โทรศัพท์ ๐๘๐๐๔๑๙๙๐๙  
E - Mail bahecon@hotmail.com

**๔.๘ กรรมการขมรม**

ชื่อ - สกุล นางสาวเยาวลักษณ์ ปราบปราม ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ  
ที่อยู่ ๗๑ หมู่ ๗ ตำบลไสไทย อำเภอเมืองจังหวัดกระบี่ ๘๑๐๐๐  
โทรศัพท์ ๐๘๙-๒๙๑๘๖๗๒  
E - Mail soe๒๐\_june@hotmail.com

**๔.๙ กรรมการขมรม**

ชื่อ - สกุล นางสาวพรทิวา แก้วเดือน ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ  
ที่อยู่ ๑๐๓ หมู่ที่ ๒ ตำบลเขาคราม อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ ๘๑๐๐๐  
โทรศัพท์ ๐๘๒-๒๕๒๗๒๘๖  
E - Mail -

**๔.๑๐ ผู้ประสานงานขมรม**

ชื่อ - สกุล นางเบญจภรณ์ ช่วยคำ ผู้ช่วยนักวิชาการคอมพิวเตอร์  
ที่อยู่ ๓๑ ถนน หุดางกูร ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ ๘๑๐๐๐  
โทรศัพท์ ๐๘๕๗๙๐๔๓๖  
E - Mail -

/.....๕.หลักการและเหตุผล



## ๕. หลักการและเหตุผลของการจัดตั้งชมรม

ผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย มีนโยบายส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรในสังกัด และประชาชนในเขตตำบลไสไทย มีสุขภาพอนามัยที่ดีให้มีความพร้อมในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งเป็นแนวทางหนึ่งที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงาน เพราะการทำงานทุกตำแหน่งล้วนแต่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพเช่น การทำงานหน้าจคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานๆ อาจส่งผลให้เกิดความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ได้ หรือแม้แต่นั่งทำงานเป็นเวลานาน อาจเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคออฟฟิศซินโดรมอีกด้วย ดังนั้นจึงควรให้ความสำคัญกับการออกกำลังกาย เพื่อให้บุคลากรในสังกัดมีสุขภาพร่างกาย และจิตใจที่ดี เกิดความผ่อนคลายในการทำงาน ลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ เสริมภูมิคุ้มกันโรค และช่วยสร้างความสามัคคีในองค์กร และชุมชนที่เข้มแข็ง

## ๖. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการและบุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย และประชาชนในเขตตำบลไสไทย มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๒. เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการและบุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย และประชาชนในเขตตำบลไสไทย มีความตื่นตัวในการทำงานและมีคุณภาพชีวิตในการทำงานที่ดีขึ้น

๓. เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการและบุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย และประชาชนในเขตตำบลไสไทย มีความสามัคคีเป็นหมู่คณะ

ลงชื่อ..... ผู้ยื่นคำขอ

(นายอาวุธ ไชแสง)

ประธานชมรม

*(Handwritten signature)*

รายชื่อสมาชิกชมรม  
ชมรม ครอบครัวไร้ไทย ไร้ใจสุขภาพ

ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	โทรศัพท์
๑	นายอาวุธ ไชแสง	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไสไทย	
๒	นางจุไรภรณ์ ราชฉวาง	หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	
๓	นางวิภาภรณ์ เบิกนา	หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ	
๔	นางศศิธร สิงห์ชู	หัวหน้าฝ่ายแผนงานและงบประมาณ	
๕	นางสาวสุภัตตา สืบเหตุ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ	
๖	นางสาวปราณี นวนศรี	เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน	
๗	นายฉลาด ศรีรักษา	เจ้าพนักงานป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัยชำนาญงาน	
๘	นางเยาวลักษณ์ ดินแดง	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	
๙	นายธีระวุฒิ แสงสว่าง	นักทรัพยากรบุคคล ปฏิบัติการ/ชำนาญการ	
๑๐	นางสาวสุกัญญา กัณท์กุล	นิติกรปฏิบัติการ	
๑๑	นางเกียรติสุดา บุญเกียรติ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	
๑๒	นายธนพงศ์ พลดีภัสสร	ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ	
๑๓	นางณัฐชยาพรรณท์ เจริญพานิช	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	
๑๔	นางสาวสลัปเพชร ลาละการ	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานสาธารณสุข	
๑๕	นางสาวสุธารัตน์ ชดช้อย	ผู้ช่วยนักทรัพยากรบุคคล	
๑๖	นางสาวสลีนา มังคะลา	คนงานทั่วไป	
๑๗	นายพิชิต เชื้อวังคำ	พนักงานขับเครื่องจักรกลขนาดเบา	
๑๘	นายสนธยา นพรัตน์	คนงานทั่วไป	
๑๙	นางสาวปิยภัทร บริรักษ์	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ	
๒๐	นางสุจิราภัทร์ ต่างสี	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานประชาสัมพันธ์	
๒๑	นางสาวชนก นพรัตน์	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ	
๒๒	นายสมชาติ และเหล็ม	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานป้องกันฯ	
๒๓	นางเบญจภรณ์ ช่วยค้ำ	ผู้ช่วยนักวิชาการคอมพิวเตอร์	
๒๔	นายเชษฐา สันติธรรมกุล	คนงานทั่วไป	
๒๕	นายณัฐพงษ์ ชัยนการ	คนงานทั่วไป	
๒๖	นายสุทิน หง่าผา	คนงานทั่วไป	
๒๗	นายธวัชชัย ช่างเรือ	คนงานทั่วไป	
๒๘	นายสุชาติ ช่างเรือ	คนงานทั่วไป	
๒๙	นางกานดา กุลแดง	คนงานทั่วไป	
๓๐	นายสมบูรณ์ สารภี	คนงานทั่วไป	
๓๑	นายสิทธิพงษ์ สันขวา	คนงานทั่วไป	
๓๒	นางสาวสุกัญญา แก้วเถื่อน	นักวิชาการศึกษาชำนาญการ	

*(Handwritten signature)*

ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	โทรศัพท์
๓๓	นายสุรัตน์ เจ๊ะมูซอ	นักวิชาการศึกษำชำนาญการ	
๓๔	นางลัดดา บุญมี	นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ	
๓๕	นางสาวนุจรี เฟ็งแก้ว	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี	
๓๖	นางสาวเยาวลักษณ์ปราบปราม	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ	
๓๗	นางสาวสินีนันท์ สันหาต	ผู้ช่วยนักวิชาการพัสดุ	
๓๘	นางสาวสุดารัตน์ วันเกิด	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานการเงินและบัญชี	
๓๙	นางจรีพร ศรีนุวัตร	ผู้อำนวยการกองคลัง	
๔๐	ศุภวรรณ เกิดสุข	หัวหน้าฝ่ายการเงินและบัญชี	
๔๑	นางเจนจิรา ชุมศรี	เจ้าพนักงานพัสดุปฏิบัติงาน	
๔๒	นายธาดา เวชประสิทธิ์	เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้ปฏิบัติงาน	
๔๓	นางสาวจันทร์เพ็ญ สระศรีชัชกุล	นายช่างเขียนแบบปฏิบัติงาน	
๔๔	นายสุรศิลป์ ทองทิพย์	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานการเงินและบัญชี	
๔๕	นางพัชรินทร์ และเหล็ม	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานการเงินและบัญชี	
๔๖	นางสาวมัตติกา ตาเดอีน	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัสดุ	
๔๗	นายวีรโชติ มาคโอสถ	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้	
๔๘	นางสาวกัญชณาพร แก้ววิมล	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้	
๔๙	นางวรัญญา สงบุตร	ผู้ช่วยนายช่างเขียนแบบ	
๕๐	ว่าที่ร้อยตรี ทวีศักดิ์ อนันตพงษ์	ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม	
๕๑	นางสาวสายพิน จันทรมงคล	หัวหน้าฝ่ายสังคมสงเคราะห์	
๕๒	นางสาวมณา เพชรแก้ว	หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสวัสดิการสังคม	
๕๓	นายเดชา จันทรสงแสง	นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ	
๕๔	นางสาววาสนา ปราบปราม	เจ้าพนักงานพัสดุปฏิบัติงาน	
๕๕	นายสมพงศ์ หง้าฝำ	ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน	
๕๖	นางสาวสุธิดา หง้าฝำ	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ	
๕๗	นายสุทธิญา สุรารวรรณ	ผู้อำนวยการกองช่าง	
๕๘	นายจิตติชัย ศรีแก้ว	วิศวกรโยธาชำนาญการพิเศษ	
๕๙	นายเวสารัช งามประดิษฐ์	นายช่างโยธาชำนาญงาน	
๖๐	นายกิตติพงษ์ โต๊ะเตบ	นายช่างเขียนแบบปฏิบัติงาน	
๖๑	นางสาวชนิษฐา สันติธรรมกุล	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	
๖๒	นางนาตยา-ไหวพริบ	ผู้ช่วยนายช่างเขียนแบบ	-

*Handwritten signature*

ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	โทรศัพท์
๖๓	นางสาวพรทิพา แก้วเถื่อน	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ	
๖๔	นายธีระ รุ่งรอบ	ผู้ช่วยนายช่างสำรวจ	
๖๕	นางสาวลาติฟา นายาว	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัสดุ	
๖๖	นายประดิษฐ์ กักใหญ่	ผู้ช่วยนายช่างโยธา	
๖๗	นายดำรงค์ ชูทอง	ผู้ช่วยนายช่างไฟฟ้า	
๖๘	นายदनัย ลายแบน	พนักงานขับรถยนต์	
๖๙	นายไพศาล อางหาญ	พนักงานขับเครื่องจักรกลขนาดเบา	
๗๐	นายวีรพล ช่างเรือ	พนักงานขับรถยนต์	
๗๑	นางสาวหทัยทิพ ช่วยคุ้ม	คนงานประจำรถขยะ	
๗๒	นายอดิศักดิ์ ช่วยคุ้ม	คนงานประจำรถขยะ	
๗๓	นายอนุชา คลองรั้ว	คนงานประจำรถขยะ	
๗๔			

*Handwritten signature or mark*